

Рождественские сладости Греции: где больше калорий?



К Рождеству в каждой греческой семье должны появиться традиционные сладости: курабьедес и меломакарона.

То, что они очень калорийные сомневаться не приходится. 100 гр. – это, примерно, две штуки таких сладостей, стандартного размера.

Итак, 100 гр. курабьедес – 463 калории (здесь свою роль играет сливочное масло), а 100 гр. меломакарона – 365 калорий.

Источник:

<https://rugr.gr/obwestvo/8295-rojdestvenskie-sladosti-gretsii-gde-bolshe-kalorij.html>